

AISLAMIENTO Y CUARENTENA POR COVID-19

Quizás tengas dudas sobre lo que deberías hacer si te expusiste a una persona con COVID-19, desarrollaste síntomas o diste positivo en una prueba. Esta información, que se basa en los nuevos lineamientos de los CDC, te ayudará a cuidar tu salud y la de los demás.

Di positivo en una prueba de COVID-19. ¿Y ahora qué?

Te contagiaste el COVID-19 o tienes síntomas. Quédate en casa lejos de otras personas independientemente de tus síntomas y tu estado de vacunación.



INICIO Y FIN DEL AISLAMIENTO

QUÉDATE EN CASA POR AL MENOS 5 DÍAS	<ul style="list-style-type: none">• Aíslate de otros integrantes del hogar. El día 1 es el primer día completo después de que aparecieron los síntomas o te sometiste a la prueba.• De ser posible, no compartas el dormitorio y el baño con otras personas.
FIN DEL AISLAMIENTO	<ul style="list-style-type: none">• Si tuviste síntomas, al cabo de 5 días, puedes finalizar el aislamiento siempre y cuando no hayas tenido fiebre en las últimas 24 horas (sin el uso de medicamentos antifebriles) y los síntomas estén mejorando.• Si no tuviste síntomas, puedes finalizar el aislamiento cuando hayas cumplido 5 días completos a partir de la fecha de la prueba con resultado positivo.• Usa mascarilla por 5 días más cuando estés cerca de otras personas dondequiera que vayas.• Si no puedes usar mascarilla, deberías aislarte 10 días completos.
HASTA EL DÍA 10	<ul style="list-style-type: none">• Evita el contacto con otras personas y mascotas en el hogar. Usa mascarilla cerca de otras personas, incluso en tu hogar. Evita ir a lugares donde no puedas usar mascarilla. Evita viajar y estar cerca de personas de alto riesgo, por ejemplo, en hospitales y geriátricos, o que reciban tratamiento contra el cáncer u otras enfermedades.

AVERIGUA DÓNDE **VACUNARTE GRATIS CONTRA EL COVID-19**



VISITA
de.gov/covidvaccine



LLAMA AL
1-833-643-1715



ESCRIBE A
vaccine@delaware.gov

nosotros
**FRENAMOS AL
COVID-19**



Me expuse a una persona con COVID-19. ¿Y ahora qué?



SI NO TE VACUNASTE O NO ESTÁS AL DÍA* CON LAS VACUNAS

CUARENTENA DE 5 DÍAS	<ul style="list-style-type: none">• Quédate en casa por al menos 5 días. El día 1 es el primer día completo después de la exposición.• Usa mascarilla cerca de otras personas en el hogar.• De ser posible, hazte una prueba el día 5, incluso si no tienes síntomas.
POR 5 DÍAS DESPUÉS DE LA CUARENTENA	<ul style="list-style-type: none">• Mantente alerta a cualquier síntoma durante 10 días completos desde la exposición.• Si desarrollas síntomas, hazte una prueba y aíslate.• Usa mascarilla y evita viajar y estar cerca de personas de alto riesgo, por ejemplo, en hospitales y geriátricos, o que reciban tratamiento contra el cáncer u otras enfermedades.• Si no puedes usar mascarilla, cumple 10 días completos de cuarentena.

SI ESTÁS AL DÍA* CON LAS VACUNAS O DISTE POSITIVO EN UNA PRUEBA VIRAL DE COVID-19 EN LOS ÚLTIMOS 90 DÍAS

NO HAGAS CUARENTENA, PERO AÍSLATE SI TIENES SÍNTOMAS	<ul style="list-style-type: none">• Usa mascarilla y evita viajar y estar cerca de personas de alto riesgo, por ejemplo, en hospitales y geriátricos, o que reciban tratamiento contra el cáncer u otras enfermedades.• Mantente alerta a cualquier síntoma durante 10 días completos desde la exposición.• Si desarrollas síntomas, hazte una prueba y aíslate.• Si no puedes usar mascarilla, cumple 10 días completos de cuarentena.• De ser posible, hazte una prueba el día 5. No necesitas hacerte una prueba si te recuperaste de COVID-19 en los últimos 90 días.
---	---

*Estar al día significa haber completado el esquema de vacunación y haber recibido todas las vacunas adicionales recomendadas, incluidos los refuerzos, si correspondiera, y las vacunas primarias adicionales (tercera dosis) si eres una persona inmunodeprimida.

Para obtener información actualizada sobre los lineamientos de los CDC respecto del aislamiento y la cuarentena, visita [de.gov/quarantine](https://www.de.gov/quarantine).

AVERIGUA DÓNDE VACUNARTE GRATIS CONTRA EL COVID-19



VISITA
de.gov/covidvaccine



LLAMA AL
1-833-643-1715



ESCRIBE A
vaccine@delaware.gov

